



*« Il n'y a qu'un crime,  
c'est de désespérer du monde.  
Nous sommes appelés à pleins poumons  
à faire neuf ce qui était vieux,  
à croire en la montée de la sève  
dans le vieux tronc  
de l'arbre de la vie. »*

Christiane Singer  
In « derniers fragments d'un long voyage »

*Courage de changer,  
Sérénité d'accepter ce qui ne peut être changé,  
Sagesse de distinguer entre les deux  
Discernement pour privilégier notre jardin intérieur,  
Humour comme politesse à l'éventuel désespoir  
Espérance, car demain est l'aube d'un jour différent d'hier.*

A vous, Partenaires, Correspondants, et Visiteurs de ce Site,

Le monde d'aujourd'hui est soumis à beaucoup d'agitations.  
Maintenir « le cap » en telle situation requiert de l'adaptation, de la créativité, de l'audace.

« Se positionner » n'est pas chose aisée. Composer, certes, mais ne pas se décomposer.

Pour 2009, je souhaite à chacun de nous la **sagesse** de trouver notre propre point d'équilibre entre ces deux tensions qui questionnent nos choix, nos priorités, nos engagements, et notre développement.

Dans les bagages pour un tel chemin : courage, sérénité, discernement, humour et espérance. Les ingrédients d'une santé épanouie, pour le moins.

Pour vous, et pour celles et ceux qui vous sont chers, car toutes ces forces d'être sont communicatives, voire contagieuses !

*Bien Cordialement,*

**Philippe COURBON**

**Cabinet IDEE**

BP 19

04110 REILLANNE

Tél. Fax 04.92.76.54.91

[infos@cabinetidee.com](mailto:infos@cabinetidee.com)

Site internet : [www.cabinetidee.com](http://www.cabinetidee.com)

(nouvelle version depuis novembre 2008)

