



Sommaire

N° 13 - Septembre 2014

actualité

- 7 **Le foot, religion mondiale** *Pierre Sabanier*
- 9 **Fin des sacs en plastique ?** *Yves Gramau*
- 10 **USA : La barbarie des exécutions capitales**
Marc Estivallet
- 12 **Billet de «bonne humeur»** *Christian Ræsch*
- 15 **Les rythmes scolaires** *Michel Guidez*



DOSSIER

objectif MANGER JUSTE !

- 17 **Déguster la vie** *Christian Ræsch*
- 19 **Alimentation santé et environnement** *Philippe Courbon*
- 25 **Un choix responsable** *Clea*
- 26 **Le bio, c'est mieux !** *Jean-Marie Pelt*
- 29 **La cuisine, un liant social** *Thierry Marx*
- 34 **Vie spirituelle et alimentation** *Bernard Montaud*
- 39 **Qu'est-ce qui nourrit l'homme ?** *Jean-Patrick Chauvin*
- 42 **Je remercie de ce que je reçois** *André Cognard*
- 47 **C'est accueillir qui nourrit** *Frère Jean*
- 51 **Protéger la vie** *Lama Kunzang Namgyal*
- 54 **Fiche pratique : Si on jouait à essayer de manger juste ?**
- 56 **Quelques lectures** pour approfondir



L'actualité reflétée sur
www.revue-reflets.org

www.facebook.com/revue.reflets

Abonnez-vous !
REFLETS chez vous tous
les trimestres. (page 82)

Vous pouvez nous contacter pour
nous dire vos critiques, vos suggestions,
vos expériences, nous faire connaître
des personnes ou des lieux hors du
commun...
contact@revue-reflets.org

Nous poser une question à propos
des abonnements :
abonnement@revue-reflets.org

24 Témoignages

- > 53 **Josiane** - Le gavage
- Gaëlle** - La mal bouffe enchantée
- Interview de Martine Kochert** - Seul et libre : le Ramadan d'Ehsan
- Isabelle** - Le poids juste
- Interview de Martine Kochert** - Végétarisme, le choix de Mélanie
- Thomas** - Manger cru
- Interview de Martine Kochert** - Un grain de lumière pour Mustapha

société

- 58 **Nicolas Hulot**
Donner envie de changer le monde
- 62 **Une crise dans la crise ?**
Stéphane Remus-Borel
- 63 **Santé : Jeûner, pour quoi faire ?**
Docteur Jean-Patrick Chauvin



nous avons aimé...

- 64 **Livres et DVD à découvrir**

tradition & spiritualité

- 67 **Bertrand Vergely**
Rencontrer son maître intérieur
- 72 **DESTIN REMARQUABLE : Alexandre Men**
Un précurseur de la renaissance du christianisme
- 75 **Le coin du maître et du disciple**
Jean Dhère



confiance d'artiste

- 76 **Arcabas**
Peintre habité par le sacré



abonnement

- 82 **Pour le quatrième anniversaire de REFLETS,**
avec un abonnement de soutien nous offrons
deux anciens numéros (à choisir).