

## Adresses utiles :

**Café Le Millésime** - 1 rue Jeu de Paume, 04000 Digne-les-Bains.

**Centre Culturel René Char** - 45 av. du 8 mai 1945, 04000 Digne-les-Bains.  
Tél. : 04 92 30 87 10 - 04 92 31 18 41.

**Cinétoiles** - avenue François Cuzin, 04000 Digne-les-Bains.

**Jardin des Cerises** - quartier du Pigeonnier-Barbejas à Digne-les-Bains.

**Salle de l'Abbé Féraud** - Centre Desmichels - Place Général de Gaulle ,  
04000 Digne-les-Bains. Tél. : 04 92 30 52 90.

**Salle Perchot** - avenue des Thermes, 04000 Digne-les-Bains.

### Contacts :

[www.cite-solidaire04.fr](http://www.cite-solidaire04.fr)

#### **A Fleur de Pierre :**

Christel Ferré - [afleurdepierre@orange.fr](mailto:afleurdepierre@orange.fr) - Tél. : 04 92 31 69 74 - 06 10 56 74 34

#### **Artisans du Monde :**

Roselyne Touquet - [roselyne.touquet@gmail.com](mailto:roselyne.touquet@gmail.com) - Tél. : 04 92 35 40 40  
Isabelle Teruel - [isabelle.teruel@yahoo.fr](mailto:isabelle.teruel@yahoo.fr)

#### **Piles 04 :**

Sandra Bernardini - [sandra.bernardini@pilespace.org](mailto:sandra.bernardini@pilespace.org) - Tél. : 06 07 71 97 83

#### **Pôle Eco-habitat 04 :**

Régine Delhome-Boudreau - [ecohabitat04@free.fr](mailto:ecohabitat04@free.fr) - Tél. : 09 52 57 02 18

# Du 12 AU 27 MAI 2012



## VILLE DE DIGNE-LES-BAINS

# Cité Solidaire en mai

## Jardins en Fête

## Consommation Responsable

## Habitat Écologique

## Commerce Équitable

En partenariat avec  
A Fleur de Pierre  
Artisans du Monde  
Piles 04  
Pôle Eco-habitat 04  
Plus d'informations  
[www.cite-solidaire04.fr](http://www.cite-solidaire04.fr)

Conception : CdV - Ville de Digne-les-Bains



## Samedi 12 mai :

**Défilé de brouettes** sur le marché de 10h à 13h

## Dimanche 13 mai :

**Au Jardin des cerises - Avenue des Thermes**

**Troc Jardins** : de 9h à 12h (installation des troqueurs avant 9h30)

**Concours d'épouvantails** : de 10h à 17h (inscriptions : 9h30-10h30 et 14h-15h).

**Stands d'information et de démonstrations** : A Fleur de Pierre, LPO, Artisans du Monde, etc. ...

### Spectacles :

- Musique côté buvette de 12h à 15 h
- Lily Mim « Accoustizic » (musique et danse pendant le repas).
- Le Crieur public et son âne, toute la journée Philippe Allari « Théâtre Durance ». Déambulation dans le Jardin.
- « Le conteur DO » de 11h à 12h, spectacle pour enfants - Luce Tardieu.
- « Par ici l'Escapette ». En salle, entrée libre.
- Toute la journée, contes sous tipi - Christian Lamouroux « Mère-Terre ». Séances successives de contes (une vingtaine d'auditeurs).
- Toute la journée, le manège de Pascalette - Pascale Petit « 3 p'tits tours et puis... » (8 enfants de 1 à 5 ans à chaque tour de manège).

### Balades naturalistes :

- Plantes aromatiques et médicinales - Françoise Deroeck « Jardins de Flore » de 10h à 12h (inscriptions de 9h30 à 10 h).
- Balade plantes sauvages - Dominique Koll « les Koll Buissonnières » de 15h à 17h (inscriptions de 9h30 à 12h).
- Balade oiseaux et aquarelles - Alexis Nouailhat

**Conférence** salle de l'Hermitage de 17h à 19h (entrée libre)  
« Crusine et cuisine : comment conserver, préparer et cuisiner nos fruits et légumes tout en préservant leurs bienfaits » - Claire Tardan conseillère en naturopathie.

« L'atelier du Gypaète » de 14 à 16h (inscriptions de 9h30 à 12 h).

- Balade des 5 sens : la nature... sous toutes les coutures - Raphaëlle Planas « Alpes Provence Nature » de 14 à 16h (inscriptions de 9h30 à 12 h)
- Retour à la nature : relâcher de hérissons et de petit-duc - Leslie Labouré « LPO du Luberon » à 17h30 (inscriptions de 9h30 à 12 h).

**Ateliers et animations** : (A = adultes, F = familles, E = enfants)

- Compostage : 2 ou 3 démonstrations dans la journée (A) Toute la journée (entrée libre).
- Atelier jardinage : réalisation d'un lasagna bed (A) de 14 à 15 h (inscriptions de 9h30 à 12 h).
- Atelier mosaïque : réalisation d'un carrelage sur table (F) de 10 à 12h et de 14h à 16h (inscriptions 9h30-10h et 13h30-14h).
- Causerie autour des abeilles - Jacques Dupuis « Piste Sud » (F) (A) à 11h, 14h et 15h30 (entrée libre).
- « A Fleur de Sens » : ateliers d'écriture - Marianne Grand « Transversales » (F) de 10 à 12h et de 14 à 16h (entrée libre).
- « Retour à la nature » : jeux autour des soins aux bêtes sauvages - Leslie Labouré « LPO du Luberon » (F), toute la journée (entrée libre).
- « Nature et p'tites bêtes » : jeux et dessins autour de la nature - Raphaëlle Planas « Alpes Provence Nature » (E), toute la journée.
- Kermesse, jeux, découvertes... Les bénévoles d'A Fleur de Pierre (E), toute la journée (entrée libre).
- Montage d'un « Domino », de 10h à 16h dôme en bois écologique, Denis Fontaine, Eurodôme.
- Jardin Bonnes Nouvelles, de 16h à 17h30 rencontres citoyennes pour semer les bonnes idées et récolter la Transition : Collectif Transition en Pays Dignois.

## Vendredi 18 mai :

**Projection du film documentaire « Tous au Larzac »** à 18h30 au Cinétoiles.

## Samedi 19 mai :

**Stands d'informations, dégustations et vente de produits équitables, exposition** « Il était une fois la mondialisation » et animations, en présence du Crieur Public, de 9h30 à 13h, Place du Général de Gaulle.

## Lundi 21 mai :

**Rencontre et échanges avec des représentants de la coopérative de producteurs indiens SILENCE**, partenaires d'Artisans du Monde, à 20h30, Salle de l'Abbé Feraud (entrée libre).

## Mardi 22 mai :

**Projection du film « In transition 2.0 »**, suivi d'un échange avec la salle en présence du collectif « Transition en Pays Dignois » à 20h30 Centre René Char.

## Vendredi 25 mai :

**Conférence** : « Manger autrement... pourquoi ? Comment ? » avec M. Philippe Courbon - à 20h30 salle de l'Abbé Feraud (entrée libre).

## Samedi 26 mai :

**Café Bonnes Nouvelles** : rencontres citoyennes pour s'abreuver de bonnes idées et échanger autour de vos idées et vos projets qui feront vivre nos territoires et répondront aux attentes de ses habitants. Avec le Collectif Transition en Pays Dignois, le Piles 04 et le RLA 04, à partir de 16h, au Café « Le Millésime ».

## Dimanche 27 mai :

**Marché équitable, bio et solidaire** de 9h à 18h, place du Général de Gaulle (entrée libre).

**Journée de l'éco-habitat** de 9h à 18h, place du Général de Gaulle (entrée libre).

- **Stand animé par le Pôle Eco-Habitat 04** : toute la journée, architecte, thermicien, formateur, négociant en matériaux écologiques, installateur énergies renouvelables, éco-constructeurs et éco-rénovateurs, tous spécialistes de l'habitat écologique et durable répondront aux questions du public.
- **Expositions** : « les économies d'énergie, l'isolation dans l'habitat », « d'une installation photo-voltaïque », « de matériaux écologiques et bio-sourcés »
- **Animations** : diagnostic thermique de bâtiment sur site à 10h et 14h (durée 50 mn).  
Démonstration de béton chanvre à 10h30 et 14h30 (durée 40 mn).  
Démonstration d'enduits écologiques : enduit chaux sur isolation liège ou fibre de bois. A 11h15 et 15h15 (durée 30 mn).  
Conférence : Maison BBC - Maison Passive à 16h00 (durée 30 mn).

