



CONSOMM' ACTEURS

POURQUOI et COMMENT consommer autrement ?
Dimanche 29 Avril 2018
de 10h à 18h - YTRAC

ATELIERS et ANIMATIONS

BOURSE aux vêtements



REPAS BIO sur réservation

La 7^{ème} FOIRE ÉCO-BIO

CONFERENCE Philippe Courbon,
éducateur de santé nutritionniste
Manger autrement... Pourquoi? Comment?©



Centre socioculturel « A la Croisée des autres »
2, impasse Jean de la Fontaine 15130 YTRAC
☎ 04.71.46.83.00 mail : seniorfamillecentresocial@laposte.net



CONFÉRENCE Philippe COURBON

« Manger autrement... Pourquoi ? Comment ?© »

ENTRÉE GRATUITE

Dimanche 29 Avril 2018
A 15h — YTRAC
Salle d'Exposition du Dojo Bas



Philippe COURBON, Éducateur de Santé Nutritionniste et consultant Formateur.

S'informer pour pouvoir choisir et ne plus subir !

La relation entre une alimentation inadéquate et la condition sanitaire d'une population n'est plus à démontrer. Pourtant, si cette relation est perçue par la majorité de nos contemporains, elle fait l'objet des interprétations les plus diverses, souvent modulées par des communications faites par l'industrie agro alimentaire.

En fait, nous sommes souvent très mal informés, et il faut le dire la plupart du temps « non-éduqués » sur ces questions de santé et d'alimentation, et beaucoup d'entre nous peine à situer les vrais problèmes, que ce soit sur le plan mondial (mécanismes économiques), sur le plan environnemental (protection de la nature et de la biodiversité) ou sur le plan individuel (mécanismes physiologiques et nutritionnels).

L'approche de cette conférence, ici, se veut transversale, pédagogique, synthétique autour des divers enjeux de notre alimentation, pour retrouver notre capacité d'être des *consomm'acteurs* éveillés, et retrouver une "écologie de la santé" en lien avec une écologie de l'environnement et de la planète.

BAFA



VENEZ avec vos enfants, ils seront pris en charge pendant la conférence pour une animation



Centre Socioculturel « A la Croisée Des Autres »
2, impasse Jean de la Fontaine 15130 YTRAC
☎ 04.71.46.83.00
alcentresocialytrac@laposte.net



Ne pas jeter sur la voie publique.

Dans le cadre de « **CONSOMM'ACTEURS** »
Une journée pour découvrir
POURQUOI et COMMENT consommer autrement ?

Dimanche 29 Avril 2018
De 10h00 à 17h00
Aux abords de l'école du bourg YTRAC

BOURSE AUX VÊTEMENTS

du bébé au sénior

(chaussures, tissus, draps, laines,...)

4€
L'emplacement

1 table et 1 chaise fournies

RESERVEZ VOTRE EMPLACEMENT
avant le 13 Avril auprès du Centre Socioculturel

Exposants : restauration possible sur place et sur réservation !



Centre Socioculturel « A la Croisée Des Autres »
2, impasse Jean de la Fontaine 15130 YTRAC
☎ 04.71.46.83.00
alcentresocialytrac@laposte.net



Ne pas jeter sur la voie publique.