

**Dimanche 26 Avril**

**26<sup>èmes</sup>**

# Floralies

**La Grand'Combe 2015**

**toute la journée  
Place Jean Jaurès**

***Objectif zéro pesticides***

jardinage naturel - marché aux plantes - stands -  
expos - animations - vide grenier - manège écolo !

**9h30 - Balade-découverte de la flore en ville**

**Vendredi 24 Avril - 18h00**  
salle Marcel Pagnol

**Conférence-débat**

«Manger autrement... Pourquoi ?  
Comment ?»

avec Philippe COURBON

Éducateur de Santé Nutritionniste



*«Consultant et formateur, Philippe COURBON promeut une réappropriation de la santé par l'individu, à partir d'une meilleure connaissance de soi et des liens entre notre hygiène de vie et notre santé, en passant par notre alimentation, notre environnement, nos relations aux autres et à nous même. Ou comment notre alimentation engage plus que des calories.»*

[www.lagrandcombe.fr](http://www.lagrandcombe.fr)



26<sup>èmes</sup>

# Floralies

La Grand'Combe 2015



## Objectif zéro pesticides

**Vendredi 24 Avril - 18h00**

Salle Marcel Pagnol



**Conférence-Débat : «Manger autrement... Pourquoi ? Comment ?» avec Philippe COURBON**

Éducateur de Santé Nutritionniste - Cabinet IDEE - Coordinateur des Rencontres Nationales de l'Alimentation Bio (2012)

### **Manger autrement ? D'accord mais pourquoi et comment ?**

Les diverses données sanitaires et nutritionnelles, et même environnementales et géopolitiques, démontrent la nécessité d'une démarche globale et transversale.

Cette réflexion amène à une démarche qualitative de l'alimentation, en regard de nos besoins physiologiques mais aussi des liens entre santé personnelle, santé environnementale et planétaire.

Quand manger rejoint la préoccupation d'un mieux vivre collectif.

## **Dimanche 26 Avril - toute la journée**

### › 9h30 - Balade-découverte de la flore en ville

avec «Racines de Terriens» (départ place Jean Jaurès)

### › 11h00 - Inauguration de l'aménagement paysager du Puits Ricard

### › 11h45 - Apéro paysan (avec Graines des Cévennes)

### › Toute la journée -Marché aux plantes :

spécialités plantes économes en eau et sans pesticides, plantes aromatiques et médicinales

*Dans le cadre de la démarche «zéro pesticide» du territoire :*

### › Stands et animations thématiques :

- Atelier «Invitation au compostage» de 14h à 16h30 (Nature & progrès)
- Fabrication de composteurs (TEDAC) et diffusion (Communauté de communes)
- Nichoirs à oiseaux (SEP) et éco-logis (Agenda 21)
- Jardiner en biodynamie (Gérard Augé, jardinier-conseil)
- Agriculture locale et environnement (Agenda 21)
- Centre de pomologie
- Préservation de la ressource en eau (SMAGE des Gardons)
- Jardinage naturel / circuits courts (FD CIVAM 30)

### › Manège écologique... et gratuit