



M. Philippe COURBON

***Educateur de santé nutritionniste
Conférencier, consultant, formateur***

Formé au sein du Collège Européen d'Hygiène et de Médecine Naturelles il y a trente-cinq ans, Philippe Courbon a été ensuite le directeur administratif de l'antenne française de ce Collège, tout en étant Secrétaire Général de l'association Vie Naturelle (1986-1991). Son souci de vulgariser et de démocratiser ces enjeux de santé l'ont conduit ensuite à rejoindre une Association Nationale pour laquelle il a créé un service d'intervention en Entreprise, dans le cadre de la formation continue (1992-1994) - Son dernier emploi institutionnel de Co-responsable d'un Centre d'accueil pour personnes atteintes d'handicaps mentaux (1995-1998) lui a permis de compléter son approche de la santé par cette dimension singulière sur la fragilité humaine.

Ces responsabilités professionnelles et associatives (santé, environnement, droits de l'homme, non-violence) ont nourri très tôt, chez lui, une approche plurielle de la santé où l'humain est entendu comme l'enjeu essentiel d'engagements en matière de liberté, de santé, de communicabilité, et d'enjeux sociaux.

Président Fondateur de l'Association *Témoins d'Humanité* ©

Instigateur du Collectif d'Initiatives Interdisciplinaires pour le Développement Humain, il est en lien de partenariat, d'engagements et d'amitié avec nombre de personnalités engagées, comme lui, au service de l'Homme, de sa santé, de son environnement, et de son devenir.

Le Cabinet IDEE (Institut de Développement Etre et Entreprendre) qu'il a créé il y a vingt ans traduit donc ce cursus, conjugue les savoir-faire expérimentés, et donne le cadre à une activité professionnelle articulée avec la compétence et la rigueur nécessaires et attendues, et aussi l'engagement vocationnel qui assurément nourri la motivation de Philippe Courbon.

Comme Educateur de Santé, Conférencier et Formateur, il vise à une réappropriation de la santé par l'individu à partir d'une pédagogie basée sur une meilleure connaissance de soi, et d'une approche très transversale. Il intervient fréquemment sur le thème de la nutrition, de l'alimentation bio en collectivités, pour des collectivités territoriales, des associations ou des entreprises.

Indépendamment de ses conférences bien connues « *Manger autrement, pourquoi ? Comment ? ©* » il a coordonné, participé ou initié plusieurs manifestations autour de l'alimentation, et du lien agriculture-environnement-santé :

- Colloque régional Rhône Alpes sur les 1ères Assises Interprofessionnelles de l'Agriculture biologique (Conseil Général Drôme juin 1999)
- l'Université Rurale sur « l'alimentation de qualité en collectivités » avec la Fédération départementale des foyers ruraux des Alpes de Haute Provence (2003-2004)
- Colloque régional Rhône Alpes sur « la place des Petites et Moyennes Entreprises Bio dans les filières du Commerce Bio Equitable » -(Conseil Régional Lyon mai 2006)
- Les Journées « Bio Environnement » organisées à Château Arnoux (2006, 2007, 2008)
- Les Journées « Entretiens de l'Alimentation Bio » en Ardèche Verte (2008, 2009, 2010)
- La mise en place des Rencontres de l'Alimentation Bio, les 19 et 20 octobre 2012 sous le couvert du CIIDHUM (*Collectif d'Initiatives Interdisciplinaires pour le Développement Humain*) dont il est l'Instigateur et le Chargé de Mission (président d'honneur le Pr. Jean-Marie Pelt)
- L'organisation et l'animation des « Rencontres du Film d'Alimentation » (octobre 2013)
- La coordination et l'animation de la table ronde « Quelle complémentarité entre protéines animales et végétales en restauration scolaire » pour le Pays de Haute Provence (décembre 2016)
- La contribution et interventions aux « 1ères Rencontres nationales de la restauration collective engagée en Bio » (juin 2017)

Comme Consultant, il accompagne des associations ou des fondations, organise et coordonne des forums et des colloques. Il agit tel un « metteur en perspective » qui aime faire se croiser, dialoguer voire se rencontrer, des approches transversales : sciences humaines, santé publique, santé environnementale, santé planétaire.